

Strübig, Deborah
0177 - 963 14 87
deborah.struebig@gmx.de
www.hebamme-luebeck.com

Familienhebamme, ganzheitliche Begl. + Beratung während Schwangerschaft, Wochenbett + Stillzeit (in Lübeck und rund um Schönberg/MV), sowie individuelle Hilfe bei Fragen und Problemen rund ums Eltern-werden und Eltern-sein

Mesture, Türker
0176 - 80 48 82 45
m.turker@web.de

Familienhebamme, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetr., Stillberatung, Beikostberatung
Sprache: Deutsch und Türkisch

Wiegand, Insa
23564 Lübeck
0451 - 370 56 174
www.lebens-weg.com

ganzheitliche Begleitung während Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit, Eltern-Kind Bindungsarbeit

... frühzeitig Hebammenkontakt

Bitte nehmen Sie frühzeitig Kontakt zu einer Hebamme auf, die Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett betreut.

Auch bei glücklos verlaufender Schwangerschaft steht jeder Frau Hebammenhilfe zu.

In unserer Arbeit liegt der Schwerpunkt auf einer individuellen, ganzheitlichen Betreuung, bei der an erster Stelle das vertrauensbildende Gespräch steht.

Welche Hebamme mit welchen Hilfen arbeitet, erfahren Sie in einem persönlichen Gespräch mit ihr.

Die Kosten der **Hebammenhilfe** werden von allen Krankenkassen und Sozialämtern für den Zeitraum Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett getragen.

Hebammenhilfe in der Schwangerschaft umfasst:

- ✓ Beratung zu verschiedenen Themen wie Ernährung, Reisen, Sport, geeigneter Ort der Geburt und weiteres;
- ✓ Schwangerenvorsorge, inklusive Anlegen eines Mutterpasses gemäß den Mutterschaftsrichtlinien
- ✓ Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden wie z.B. Übelkeit, Steißlage, vorzeitige Wehen, Ischiasbeschwerden, Wassereinlagerung u.ä.;
- ✓ Geburtsvorbereitung in Gruppen bis zu 10 Frauen mit oder ohne Partner; Einzelunterweisung auf Rezept

Hebammenhilfe bei der Geburt

- ✓ durch angestellte Hebammen im Marien-Krankenhaus und im UKSH, Campus Lübeck;
- ✓ durch freiberuflich tätige Hebammen in einer Hebammenpraxis oder zu Hause;
- ✓ durch freiberuflich tätige Hebammen als Geburtsbegleitung in das UKSH, Campus Lübeck

Hebammenhilfe im Wochenbett und später

- ✓ nach ambulanter Geburt, nach Klinik-aufenthalt, bei Bedarf bis zur 12. Lebenswoche des Kindes
- ✓ Rückbildungskurse

Hebammenhilfe in der Stillzeit

- ✓ bei Stillschwierigkeiten und Fragen zum Abstillen während der gesamten Stillzeit

Hebammenliste Lübeck 2023

Auffenberg, Gisela
Krog 29 · 0451 - 5 77 26
23560 Lübeck / Wulfsdorf
Mo. 20.00 - 21.00 Uhr
g.auffenberg@web.de
www.hebamme-auffenberg.de

Schwangerenberatung,
Wochenbettbetreuung,
Stillberatung

Blunk, Andrea
Hauptstr. 20 · 23847 Grinau
04501 - 469 · 0171 - 216 21 54
www.hebamme-andrea-blunk.de
mail@hebamme-andrea-blunk.de

Vorsorge, Hilfe b. Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsvorbereitungskurse, Wochenbettbetr., Rückbildungskurse, Homöopathie, K-Taping, Stillberatung

Bohmann, Sieglinde
IBCLC
0451 - 63 921 AB
0171 - 916 94 43
bohmann@t-online.de

Still- und Laktationsberaterin,
Wochenbettbetreuung, Englisch

Booß, Josephine
Tannenköppl 114 · 23564 Lübeck
0175 - 615 11 16
www.hebamme-booss.de
hebamme@josephinebooss.de

Schwangerschafts- und Geburtsvorbereitung, Moxa-Therapie, Akupunktur, WB-Betr., Rückbildung, Wendungshilfe bei BEL, Stillen und Säuglingsernährung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Christmann, Marion
Julius-Brecht-Str. 46
23560 Lübeck
0171 - 711 80 89 · 0451 - 5 53 18
marion-christmann@web.de

Geburtsvorbereitungskurse in St. Jürgen und am UKSH, online Geburtsvorbereitungskurse, Beratung in der Schwangerschaft, Schwangerschaftsvorsorge, Wochenbettbetreuung und Stillberatung, Akupunktur

Clasen, Michaela
0451 - 798 28 37
clasen-hebamme@web.de

Hilfe in der Schwangerschaft,
außerklinische Geburtshilfe und Betreuung nach der Geburt

Drücke, Susanne
Stockelsdorf
04505 - 59 41 46
0175 - 27 30 768

Hausbesuche in der Schwangerschaft,
Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Engholm, Britt
Lübeck/St. Jürgen
0451 - 80 84 049
brittengholm@yahoo.de

Familienhebamme, Vorsorge, Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Fleig-Dräger, Martina
0151 - 570 19 522
fleig.draeger@googlemail.com

Schwangerenberatung, Hilfe bei SS-Beschwerden, Geburtsvorbereitung (Deutsch/ Englisch), Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Gabka, Kamila
Utkiek 12
23569 Lübeck
0178 - 628 19 00
kamilagabka@yahoo.de

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Betreuung in und um Lübeck,
Sprache: Deutsch und Polnisch

**Geburtshaus und
Hebammenpraxis Lübeck**
Ratzeburger Allee 89
23562 Lübeck · 0451 - 3 61 29

Vorsorge, Familienhebamme,
Schwangerenberatung,
Hilfe b. Schwangerschaftsbeschwerden,
Geburtsvorbereitung, Sprechstunde,
Hypno-Birthing, Homöopathie,
Haus- und Praxisgeburtshilfe,
Wochenbettbetreuung,
Rückbildung, Akupunktur, Akutaping,
Pilates nach der Rückbildung,
Stillberatung, Stillgruppe,
Yoga, Babymassage,
PEKIP, Schwangeren-Treff
„Musik von Anfang an“

Bläse, Dörte
0176 - 70 48 66 30
AmritB@web.de

Grimm, Doreen
0451 - 693 45 54
doreengrimm@web.de

Welsch, Birgitt
0451 - 80 85 06 84
Bad Schwartau
www.hebammenpraxis-luebeck.de
info@hebammenpraxis-luebeck.de

Betreuung in der Schwangerschaft,
Akupunktur und Moxen,
Wochenbettbetreuung, Kurse

Harzendorf, Rahel
0179 - 457 84 24
info@hebamme-harzendorf.de
www.hebamme-harzendorf.de

**Hebammenpraxis am Kaufhof
Domarus von, Raphaela**
Heiweg 48 · 23566 Lübeck
0451 - 611 61 45
info@kleine-hebammenpraxis-rvd.de
www.kleine-hebammenpraxis-rvd.de

Hilfe bei Schwangerschafts-Beschwerden,
Geburtsvorbereitung,
Wochenbettbetreuung,
Rückbildungsgymnastik, Babymassage,
Beikostberatung

**HebammenPraxis
am Stadtpark**
Adolfstr. 7a
23568 Lübeck
0451 - 400 76 20

Vorsorge, Akupunktur, Taping,
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Vorbereitung auf die Geburt und das Leben zu Dritt,
Vorbereitung auf die Geburt für Frauen,
die schon geboren haben,
prä- und postnatales Yoga,
Wochenbettbetreuung,
Rückbildungskurse mit und ohne Baby,
Trageberatung, Babys in Bewegung,
Beikosteinführung

**Asmus, Marie-Luise
Hentke, Janina
Müller, Susanne
Muhl, Katarina
Oppermann, Katrin
Stein, Anne-Kathrin**

www.hebammenpraxis-am-stadtpark.de

**Hebammenpraxis
Franziska Teffner**
Königstr. 14 · 23552 Lübeck
0451-409 56 98 · 0178-542 87 35
hebamme@franziskateffner.de
www.franziskateffner.de

Vorsorge, Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsvorbereitung, Stillberatung, Babymassage, Low-level-Lasertherapie, Nachsorge, Notfall-Wochenbett-Betreuung, Beikostberatung, K-Taping

**Hebammenpraxis für Krisenzeiten
rund um die Geburt
Krohn von, Inken**
Gichterstr. 11 · 23569 HL-Kücknitz
0451 - 30 46 85 14
0176 - 20 25 93 97
www.hebamme-inken.de

Begl. i. Kücknitz, Schlutup, Travem.;
Begl. i. Schwangerschaft, WB, Stillzeit u. Risikoschwangerschaft, Trauer- u. Traumatherapie, Babyschwimmen in Niendorf, Onlinebegleitung

Hoehle, Stephanie
Sandweg 18 · Herrnburg
038821 - 6 57 57
0179 - 502 69 80
stephi.hoehle@web.de

Hilfe/Beratung/Begleitung i.d. Schwangerschaft/Wochenbett/ Stillzeit,
Rückbildungsgymnastik, Babymassage

Oelker, Kerstin
Kalandstr. 13 · 23564 Lübeck
0451 - 79 10 00
0172 - 43 34 600

Beratung u. Betr. in der Schwangerschaft,
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Wochenbettbetreuung,
Stillberatung

Rakebrandt, Imme
Moltkeplatz 4a · 23566 Lübeck
0451 - 619 10 788
imme-rakebrandt@gmx.de

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
individuelle Beratung, Naturheilkunde,
Cranio Sacral Therapie und
osteopathische Techniken

Reitenbach, Martina
Nusse
04543 - 7600
0171 - 447 08 41

Familienhebamme, Vorsorge, EEH Moxa, SS-Beratung, Akupunktur, Taping, Geburtsvorbereitung, Baby-massage, WB-Betr., Kaltlasertherapie, Rückbildung, Erste-Hilfe-Kurse

Schabbel, Christina
Moltkeplatz 4a · 23566 Lübeck
0451 - 610 18 12

Vorsorge, Schwangerenberatung,
Hilfe bei Beschwerden,
Wochenbettbetreuung, Stillberatung

Schröder, Magdalena
Lübeck/Krummesse
0176 - 66 55 44 81
Hebamme-Magdalena@web.de
www.Magdalena-Schröder.de

Vorsorge, Wochenbettbetreuung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
Homöopathie, Schwangerenmassage,
Stillberatung, Beikostberatung

Setter, Jana
An den Schießständen 1a
23566 Lübeck · 0451 - 98 94 797
info@hebamme-jana.de
www.hebamme-jana.de

Vorsorge, Schwangerenberatung,
Wendungshilfe bei BEL,
Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung, Stillberatung,
Homöopathie